

REFEIÇÃO	06/12/2021	07/12/2021	08/12/2021	09/12/2021	10/12/2021	13/12/2021	14/12/2021	15/12/2021	16/12/2021	17/12/2021	20/12/2021
LANCHE MANHÃ	Melancia Suco/Água	Massinha Melão Suco/Água	Melão + kiwi Suco/Água	Banana c/ aveia Suco/Água	Manga + Bolacha Água Suco/Água	Banana + mamão Suco/Água	Melancia Pão c/manteiga Suco/Água	Laranja do céu Bolo natural Suco/Água	Frutas coloridas Suco/Água	Maçã + melão Suco/Água	Melancia Suco/Água
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz / Feijão Arroz integral Polenta cremosa Moída à bolonhesa Salada de folhas Fruta	Arroz /lentilha Arroz integral Iscas ao molho Legumes a vapor Salada de repolho Fruta	Arroz/Feijão torta de legumes Arroz integral Escalopes de frango Salada de tomate Fruta	Arroz/Feijão vermelho Arroz integral Moranga caramelada Frango assado Salada de rúcula Fruta	Arroz/feijão Almondégas ao sugo Arroz integral Massa Salada de beterraba cozida Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Batata doce cozida Carne de panela Salada cenoura ralada Fruta	Arroz/ Feijão vermelho Arroz integral Peixe escabeche Purê de batatas Salada de brócolis Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Milho refogado Frango assado Salada de pepino Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Lasanha à bolonhesa Legumes Salada cenoura Fruta Gelatina	Arroz feijão carioca Arroz integral Fricassê c/ palha Legumes Salada tomate c/ cebola Fruta	Arroz / feijão Arroz integral Polenta cremosa Moída à bolonhesa Salada de folhas Fruta
LANCHE ENTARDECER	Bergamota Suco/Água	Kiwi + Mamão Suco/Água	Banana c/ iogurte Suco/Água	Abacate Suco/Água	Frutas sortidas Suco/Água	Pêra Suco/Água	Mamão + melão Suco/Água	Manga Suco/Água	Melancia Suco/Água	Creme de maçã Suco/Água	Bergamota Suco/Água
ENTARDECER	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta
DATA	21/12/2021	22/12/2021	23/12/2021	27/12/2021	28/12/2021	29/12/2021	30/12/2021				
LANCHE MANHÃ	Maçã + mamão Suco/Água	Frutas sortidas Suco/Água	Laranja do céu Suco/Água	Salada de frutas Suco/Água	Pêra Bolacha doce Suco/Água	Mamão + banana Suco/Água	Creme de melão Suco/Água				
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz / feijão Arroz integral Jardineira legumes Frango grelhado Salada mix de folhas Fruta	Arroz /feijão carioca Arroz integral Berinjela a pizzaiolo Carne de panela Salada de legume Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Aipim cozido Moída à bolonhesa Salada de beterraba Fruta	Arroz/Feijão vermelho Arroz à grega Chester assado Farofa Salada verde Fruta	Arroz/Feijão Arroz integral Bife grelhado Batata rústica Salada de repolho roxo Fruta	Arroz/ lentilha Arroz integral Polenta mole Carne de panela Salada de alface Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Yakissoba Fricassê Salada cenoura e repolho Fruta				
LANCHE ENTARDECER	Bergamota Suco/Água	Creme de mamão Suco/Água	Salada de frutas Suco/Água	Mamão + kiwi Suco/Água	Maçã + pêra Suco/Água	Creme de melão Suco/Água	Abacate Suco/Água				
ENTARDECER	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta	Leite ou Fruta				

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.
- Oferecemos frutas de sobremesa e arroz integral diariamente.